

# 岡山県知事メッセージの 主な内容

- 高齢者と会ったり大人数で集まったりする場合は、換気やこまめな手洗い、手指消毒といった感染防止策を徹底する
- 発熱などの症状がある場合は外出を控える
- 高齢者ら重症化リスクが高い人にワクチン接種を推奨
- できるだけ平日の日中にかかりつけ医などで受診する