



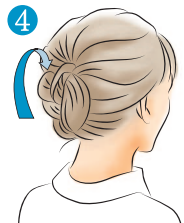
① ハーフアップにして「くるりんぱ」する。低めの位置で作るのがポイント



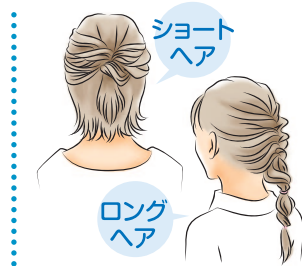
② ①でできた毛束の上で、両側から残りの髪を集めてくる



③ ②でできた毛束を三つ編みにしてほぐす



④ ③でできた毛先を①のくるりんぱに入れ込み、ヘアピンで留める



ショートは①だけ、ロングは長さに合わせて①を繰り返して調整しよう!